

Thuis bowling Bergen op Zoom:

Voor het deze seizoen 2019-2020 is een bowlingtrainster bereid gevonden die ons groep willen trainen over bowling qua leren hoe we beter kunnen spelen e.d. dus hebben dit seizoen geen wedstrijd planning / schema.

Zaterdag 28 september 2019 begonnen we aan een nieuwe seizoen en ook de 1ste les van onze trainster Bep Klaassen met gebarentolk. Veel leden van ons zijn nieuw en hebben nog nooit les gehad. Pittige training maar vooral leerzaam, ook was er gelegenheid om vragen te stellen om hoe beter kan leren bowlen.

Het is een zeer positief training en men gaan graag door met de volgende lessen.

Er zijn 2 groepen gemaakt want Bep kan maximaal 6 personen per groep les geven.

Doel van de lessen zijn altijd te beginnen met de warming-up. Dit om te voorkomen van blessures. 2^{de} les in oktober weer wat nieuws geleerd. 3^{de} les in november zonder trainster zelfstandig verder met de training gegaan met wat we in de voorafgaande lessen hebben geleerd.

Groep die ochtend les:



Groep die middag les:

