

ZEEBRA



ZBSD

Seizoen 2021-2022



Verslag ZBSD uitstapje

Zaterdag 18 september: ZBSD uitstapje! Een dag vol met zonnige buiten activiteiten. Met een leuke kleine groep in Etten-Leur startend met een fietstrein nadat eerst onder genot van een drankje bijgewapperd is. Een route al trappend wat pittig was door mooie bosrijke landschap naar de ijs boerderij. Door al het fietsen, 2 aan 2 en dat in 6 aan een gesloten karretjes, kregen we dubbel trek in ijs. Het

was niet alleen warm, we kregen ook warm van. Na smullen van ijs, kregen we een korte rondleiding op de boerderij. Hoe vanaf de koe tot de melkproductie tot de ijs gewerkt worden door de melkijsboeren. Interessant om te zien, vooral hoe de koeien zo in de vrijheid leven en de melkmachines gebruiken! Terugtrappend naar de Menmoerhoeve, standplaats waar we de dag door brachten, trappende we de fietstrein terug. Niet zonder slag of stoot want via de andere weg waar meer hobbels waren, was het zwaarder trappen. Aangekomen en wat te drinken gingen we het weiland op voor boerengolf. Overal koeienvlaaien en schapenkeutels, oppassen geblazen

👤 ! De 10 holes rond geslagen door ongemaaide gras en zoekende naar kuilen voor de ballen waarin moesten, was het flink en stevig lopen. In 2 teams op humoristische en lachende wijze maar doch samenwerkende de route afgegaan.



Waarna als afsluiting de pannenkoeken carroussel. Zelf bakken met ingrediënten naar eigen smaak, zo lekker. Ook hier de pret dat de eerste pannenkoeken mislukten. Omdat zo heerlijk weer was, konden we lekker lang buiten nagenieten onder een supergrote eik, na kletsen!

Uitbreiding foto album te zien: <https://photos.app.goo.gl/827CacXosBRzGdyr7>



DHL

DOORDEWEEKS OP DE WEG, WEEKEND LANGS DE LIJN?

Vind jouw baan op
chauffeurbijdbnl.nl



Heerlijke ZBSD wandeling op 4 juli 2021 ondanks onheilspellende weerberichten was het droog en warm. Door zeer en groene bosrijke gebied en deels zandgebied en heuvelachtige streek van 7,5 km "De Lievensberg" route gewandeld in Bergen op Zoom. Aansluitend gedronken en nagewapperd op het terras van ons vertrouwde StayOkay.



Herfstwandeling 10 oktober 2021

echt heerlijke zonnige herfstweer! Aangezien een kleine groep was, omgeswitch voor kortere afstand en hebben we de geplande afstand van vandaag verschoven naar de volgende datum. Prachtige landschap "Zoomland" in Bergen op Zoom met diverse natuurstreekgebieden. Echt herfst met de verkleurde vallende bladeren, brekende takken, opkomende paddens toelen. De foto's spreken al voor zich.... Zoals altijd was het nu aan het einde even samenzijn bij een cafeetje met de welverdiende lekkers!

Ook zin in om mee te gaan de volgende keer met rugzak gevuld met lunch en drinken voor de pauzes... Welkom!

Paaswandeling 16 april 2022

Heerlijke zonnige Paaswandeling op zaterdag 16 april in Huijbergen met de leuke gezellige gebarende groepje. Rond 10 km gewandeld.

Prachtige omgeving, heel bosrijk met bewegelijke wandelpaden wat puur natuur is. Zonnetje erbij! Ter afsluiting een lekkere wapperende lunch.

Voor herhaling vatbaar! Videofilmpje spreekt voor zich ...

<https://fb.watch/dBkF2-1HXK/>

Wandel je de volgend keer mee!?





1^e ronde zaalvoetbal 3 oktober 2021

Zondag 3 oktober begon na een time-out het zaalvoetbal competitie weer. Door de KNVB overname van KNDSB was het even wennen. Het competitie begon vandaag in Leek, Groningen. ZBSD begint het seizoen met 3 heren teams. Spelers zijn de meeste bekende van afgelopen seizoenen. ZBSD blijft voltallig door nieuwe spelers. Ondanks de training vorige week vrijdag 24 september toch even zoeken naar een team spirit wat al gauw gevonden werd.

Ter afsluiting van de dag werden beker wedstrijden gespeeld. Alle 3 de teams deelnamen eraan. Mooie was toch wel dat ZBSD1 vs ZBSD2 tegen elkaar moesten spelen. De spanning was toch beetje te snijden want de jongens terwijl ze elkaar kenden waren aan elkaar gewaagd.

Volgend competitie is waarschijnlijk op zondag 9 januari te Utrecht.

Compleet foto album te zien :

<https://photos.app.goo.gl/cMaTEHGAQ7nsAfkPA>









WK kortebaan zwemmen

Van 15 tot en met 20 november 2021 vindt het 1e WK Kortebaan zwemmen plaats in Gliwice (Polen). ZBSD-lid Bart de Bruijn heeft ingeschreven op volgende onderdelen: 50mtr en 100mtr vrije slag, 50mtr, 100mtr en 200mtr schoolslag en 50 mtr vlinderslag.

Maandag 15 november: 100 mtr schoolslag 13e Bart de Bruijn 1:11.68 PR

Dinsdag 16 november: 50 mtr vlinderslag 20e Bart de Bruijn 29.20 PR

Woensdag 17 november: 50 mtr vrije slag 21e Bart de Bruijn 26.34 PR

Donderdag 18 november: 50 mtr schoolslag 15e Bart de Bruijn 32.21 PR

Vrijdag 19 november: 100 mtr vrije slag 20e Bart de Bruijn 57.13 (0.02 boven zijn PR)

Zaterdag

20 november: 200 mtr schoolslag 11e Bart de Bruijn 2:36.24 PR



Bowlingcompetitie 4^e ronde februari 2022

ZBSD bowling leden zijn op vrijdagmiddag 4 februari 2022 samengekomen in hotel van Hoofddorp. Aantal leden wandelden gelijk na de aankomst door de omgeving. In de avond heerlijk gedineerd. Zaterdag ochtend ging de wekker heel vroeg. Na gesmulde ontbijt richting bowling wedstrijdcompetitie in Hoofddorp vertrokken. Daar moesten we al om 8 uur aanwezig zijn oeffff.

Na lange stilte en moeilijke olie patroon baan hebben beide teams, ZBSD 1 en ZBSD 2 niet super gespeeld.

Paar wedstrijden gewonnen en de meesten verloren. Uitslag als volgt:

ZBSD 1: 3e plaats (1e klasse met 6 teams)

ZBSD 2: 5e plaats (2e klasse met 6 teams)

Wegens de afstand vandaar deze gezellige gezamenlijke overnachting en weekend!



Hardlopen

ZBSD-hardloper Kees-Jan Dankers liep op zaterdag 27 maart 2022 de marathon in Gent met een prachtige tijd en een nieuwe PR: 3u16! Dat is 6 min sneller dan laatste marathon. Tot 30 km stond hij op schema voor 3u10 maar daarna begon de verval. Misschien iets te snel gestart. Niettemin is hij enorm

tevreden met de einduitslag! 💪

Ter informatie is Centrum Gent echt prachtig!!!! Ook hebben ze door het stadion van AA Gent doorgelopen, indrukwekkende stadion! De start en finish was aan de Blaarmeersen, heel groot sportpark waar je verschillende sport kan beoefenen.

Gefeliciteerd met je prachtige tijd, je mag echt

T R O T S op zijn, Kees-Jan!!



Op zondag 10 april 2022, liep ZBSD lid Bianca den Besten tijdens de 41ste editie van Rotterdams Marathon de 10 km. Met de tijd van 1.18,47 liep zij de ronde in de ochtend. Mooie tijd, Bianca!



Zondag 10 april de 2 ronde zaalcompetitie in Eindhoven.

Onder de naam RCS/ZBSD met 3 heren teams. Vanaf het moment dat onder KNVB valt, is ZBSD aangesloten bij de voetbalvereniging RCS te Oost-Souburg.

Sinds gisteren is het ook de invoering van de digitale app voor wedstrijd formulier, rugnummers, uitslagen, doelpunten, according scheidsrechters. Het gaf nogal vroeten in de aarde want heel erg uitvogelen en wennen. Met voltallige teams werd er volop en de hele dag door wedstrijden gespeeld. Zowel gewonnen als gelijk als verloren gespeeld in elke team.

ZBSD 1: 4de plaats van 1ste klasse.

ZBSD 2: ook 4de plaats maar van de 2de klasse en ZBSD 3 op de 5de plaats.

ZBSD 1 won bekerwedstrijd van kwartfinale en gaat dus naar halve finale.

Volgend competitie is op 29 mei.



Zaterdag 23 april bowlingcompetitie in Tilburg,

nog in te halen van januari dit jaar.

Voordat de wedstrijden begonnen stond ZBSD1 op de 3e plaats met 6 punten voorsprong op van BC het Zuiden (4e plaats) en na de wedstrijden stond ZBSD verrassend 1 punt meer dan BC het Zuiden. Dus op de derde plaats gebleven en geëindigd. Bij de prijsuitreiking werden we hierom verrast! Zodoende kregen we de medailles. Zie ook de foto's.

Toen we de wedstrijden speelden was er spanning omdat we steeds verloren van de tegenstander. Op het eind van de wedstrijd dachten we dat we de prijs niet zouden halen wegens eenmaal winnen van de tegenstander en rest hebben verloren. Maar gelukkig in de laatste game wisten we toch hoger pinfall binnen te halen wat hogere punt kreeg!

Wendy heeft ook nog de hoogste serie van 6 games gehaald (van alle dames uit 1e klasse).

Bowling wedstrijd is afgelopen van deze competitie seizoen.





Hier komt
volle pagina
advertentie van
Bowling
Bergen op
Zoom

Reis naar Ethiopië

Dinsdag 3 mei 2022, vanmiddag reikten zowel Bart de Bruijn als Perry van Brakel een deel van de toenmalige ZBSD voetbaltenues uit aan dove en slechthorende kinderen te Ethiopië. Dat gebeurde op een doven school in plaats Lalibela. De gezichten van de kinderen spreken voor zich, zo blij mee met dit gesponsorde gebaar!

Het doel van deze organisatie is: Groep van Ethiopische en Nederlandse doven om sport en spel activiteiten te verzorgen op scholen in afgelegen arme gebieden aan horende en dove kinderen. In het kader van het SPAT project.

Aankomende zaterdag wordt een andere deel van tenues uitgereikt op een andere locatie.





Inmiddels zijn Bart en Perry weer thuis gekomen van Ethiopië met hun bijzondere, ervarende en indrukwekkende verhalen. Doordat in de laatste week amper WiFi was, hierbij een beloofde bericht over het 2de deel van uitreiking ZBSD voetbal tenues in de hoofdstad Addis Abeba op zaterdag 7 mei. Ook daar zijn ze helemaal blij mee met het kleding wat ze goed kunnen gebruiken. Tevens hadden beide jongens een leuke eigen sportevenementen. Bart ging zwemles geven aan de ethiopianen die amper kunnen zwemmen. Op deze manier kregen ze het gevoel hoe toch het veiligste manier van zwemmen is. Perry voetbalde mee in de vroege ochtend om 6 uur met Ethiopiaanse team wat gewoon erg leuk is om eens mee te voetballen. Mooi om te zien hoe sporten in combinatie met communicatie van gebarentaal vanzelfsprekend verloopt! Zowel Bart en Perry genieten na en de verhalen horen we nog steeds aan...





Zaalvoetbal zondag 29 mei 2022,

de laatste competitie van het seizoen in het sporthal van Arnhem.

Met de 3 teams van ZBSD, niet compleet maar wel voltallig genoeg om de wedstrijden aan te gaan.

ZBSD1 had 3 wedstrijden waarvan 2 pittige, de ene om in het 1ste klasse te blijven wat lukte met 2-1 te winnen. Deze wedstrijd was nagelbijtend spannend. De andere wedstrijd was de bekerwedstrijd van de halve finale wat ze helaas verloren.

ZBSD 2 begon en eindigde ook vroeg in het competitie en speelden de wedstrijden als 1ste verloren, 2de gelijk en de laatste met ruime winst.

ZBSD3 had weinig geluk en verloor alle wedstrijden ondanks ze goed speelden en goede momenten hadden, tegenpartijen waren sterker.

Ter afsluiting van het seizoen is ZBSD1 op de 4de plaats van 1ste klasse gebleven. In het 2de klasse is ZBSD2 naar de 3de plaats gestegen en ZBSD3 ook gebleven op de 5de plaats.

Compleet foto album te zien via [3e ronde zaalvoetbalcompetitie 29 mei 2022 - Google Foto's](https://photos.app.goo.gl/wUA9nkicLyCDV6599)
<https://photos.app.goo.gl/wUA9nkicLyCDV6599>



ZBSD1 met coach Jan van Renselaar



ZBSD2 met coach Mariska Kuis



ZBSD3 met coach Ronald van Breevoort







Nederlandse Kampioenschap bowling op zaterdag 4 juni 2022 in Eindhoven.

In maart jl hebben 5 leden van ZBSD aangemeld om mee te doen met NK, helaas 2 weken voor NK start hebben 2 leden van ZBSD zich moeten terug trekken wegens omstandigheden.

De 3 leden die mee doen zijn: Jurgen Blommerde, Wendy de Wachter en Karin Zwanenburg-de Heus.

Wij kwamen om half 9 samen met 3 andere leden ZBSD in bowlinghuis te Eindhoven, aangemeld bij wedstrijdleader waarna we op gemak wat

konden drinken en kletsen. Iets na 9 uur maakten we klaar op de baan voor de start. Kwart over 9 startten we met warming up ingooien: Wendy samen met lid van BC Het Zuiden, Jurgen samen met lid van ADSV BC Amstelslad en Karin samen met lid van DSV Almere zijn ingedeeld op de aangegeven banen. Dit keer was de toespraak door de organisatie van NBF met de aanwezige gebarentolk. Want het bestuur van D-bowlen organiseert niet meer de NK.

Half 10 startten wij de 1e voorronde single van 6 games. Jurgen en Wendy hadden veel moeite op de baan om goed te spelen voor hoge pinfall te halen of voor de spares of strike te gooien wat steeds miste ondanks het best doen.

Na 6 games single spelen, hadden we 1 uur lunchpauze dat we van een heerlijke lunchbuffet benutten die NBF / bowlinghuis had geregeld. Uitslag stond voorlopig zo dat Jurgen bij heren CD op 11e plaats van totaal 16 heren, bij dames D Wendy op 3e plaats en Karin helaas onderaan op 7e plaats stonden.



Na lunchpauze startten we met dubbelronde 4 games, we mochten zelf kiezen wie de partner is om samen te dubbelen. Karin zou met afgemelde ZBSD lid dubbelen maar moet nu samen met lid van DSV Almere, Jurgen evenzo met afgemelde ZBSD lid en ging

samen met lid van BC het Zuiden en Wendy had na vele ronden gevraagd wie met haar wil samen dubbelen. Uiteindelijk dan met lid van ADSV BC Amstelslad als dubbelpartner. Iedereen doet dan weer uiteraard goed de best om te spelen zodat men in de finale mag spelen. Wendy heeft weer veel moeite mee op de baan en speelt dan laag pinfall en Jurgen speelde wat beter.



Na de 4e game van dubbelronde waren we ook wat moe en hadden last van de warmte. De airco was daar zwak en we moesten nog wachten op uitslagen van de 10 games voorrondes voor het gehele totaal om te weten om te mogen doorgaan in de finale of nog rondes moeten spelen.

Jurgen wist zich omhoog te klimmen maar toch niet genoeg om in de finale te spelen, hij eindigt op 6e plaats en er mogen 4 heren door naar de finale. Dat scheelde hem maar 89 pinfall van 4e plaats en slechts maar 6 pinfall tekort voor de 5e plaats.

Karin bleef helaas nog onderaan staan op 7e plaats van Dames D wat dus geen finale spelen betekende voor haar. Wendy zakte naar de 4e plaats die maar 46 pinfall minder heeft dan de 3e plaats maar wist gelukkig nog net wel de finale ronde te mogen spelen.



In finaleronde is andere manier: 4e tegen 3e plaats en dat is dat Wendy dan tegen Els van DSV Almere moet en helaas had Els veel geluk dat zij veel strike en spares wist te gooien zo dat zij 175 pinfall had en Wendy gooide ook goed maar niet genoeg om verder te gaan in de finale, zij had 148 pinfall.

Dus bleef Wendy op de 4e plaats van Dames D. Bij dubbelronde hadden we geen prijs voor ZBSD leden omdat Wendy behaalde de 5e plaats van alle dames, Karin onderaan op 7e plaats en Jurgen 5e plaats van heren CD.



Compleet uitslag van Single voorronde: [NK 2022 D-Bowlen Singles - Standings \(lexerbowling.com\)](https://nbf.bowlen.nl/api/download/b835aad9-c7e4-ec11-b1d1-005056a6b14d/modules/3933)

Uitslag van dubbelronde: [NK 2022 D-Bowlen Doubles - Standings \(lexerbowling.com\)](https://nbf.bowlen.nl/api/download/b835aad9-c7e4-ec11-b1d1-005056a6b14d/modules/3933)

Uitslag van Finale: <https://nbf.bowlen.nl/api/download/b835aad9-c7e4-ec11-b1d1-005056a6b14d/modules/3933>

Overzicht uitslag van ZBSD leden:

	Game									
Naam	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Jurgen Blommerde	103	141	138	157	146	152	127	152	177	155
Wendy de Wachter	127	158	98	140	100	136	150	134	100	103
Karin Zwanenburg-de Heus	118	120	96	114	96	94	97	96	158	97

Na de prijsuitreiking gingen ZBSD leden gezellig samen uit eten in Eindhoven. Voor nu is even geen bowling tot eind september 2022 waarna we hopen met teams uitbreidingen zodat we met 3 teams mee kunnen doen aan dovencompetitie NBF D-bowlen. Want er komen aantal oud / nieuw leden bij ons in teams. Volgende jaar NK 2023 doen we zeker weer mee met paar van de ZBSD leden mee.

We wensen namens ZBSD jullie een fijne zomervakantie toe ☐



A recruitment advertisement for DHL. On the left, a yellow rectangular box contains the DHL logo at the top, followed by the text 'CHAUFFEUR BIJDHL.NL' in large, bold, red capital letters. Below this, a red rectangular box contains the text 'Vind jouw baan op chauffeurbijdhl.nl' in white. At the bottom left of the yellow box is a QR code. A red curved arrow points from the QR code towards the right. On the right side of the advertisement is a photograph of a smiling man with short brown hair and a beard, wearing a red and yellow DHL uniform. He has his arms crossed and is standing in front of a yellow DHL truck. The background of the photo shows a clear blue sky and some greenery.

ZBSD
Secretariaat
Strandgaper 140
4616 AB Bergen op Zoom
telefoon: 0164-672203
email: secretaris@zbsd.nl
Website: www.zbsd.nl
KvK Breda: 20145272
Rabobank: NL32 RABO 01461.70.040

Bestuur ZBSD

Voorzitter:	Wendy de Wachter, voorzitter@zbsd.nl
Secretaris:	Ad de Bruijn secretaris@zbsd.nl
Penningmeester:	Wendy de Wachter, penningmeester@zbsd.nl
Bestuurslid	Jurgen Blommerde
Afdeling zaalvoetbal:	(vacant) zaalvoetbal@zbsd.nl
Afdeling bowling:	Jurgen Blommerde bowling@zbsd.nl
Afdeling hardlopen/wandeling:	Marga de Boer hardlopen@zbsd.nl
Afdeling zwemmen:	Mirjam de Bruijn zwemmen@zbsd.nl