

Sportfest in Essen in Duitsland (27-28 mei 2016)

Op donderdagavond 26 mei 2016 zijn we vertrokken naar Essen (Duitsland), waar Sportfest wordt gehouden, " een dove sportdag" voor alle sporttakken en het wordt om de vier jaar gehouden in Duitsland. Onze ZBSD jeugdleden, Bart de Bruijn en Pepyn van Brakel, deden mee aan twee daagse zwemtoernooi. Op vrijdag, de volgende dag, werd er al om negen uur verzameld in zwembad, een mooi 50 meter bad en een uur later ging de wedstrijd van start. Bart en Pepyn moesten resp. 5 en 4 pittige afstanden zwemmen. Het zwemmen in een 50 meter bad is niet echt makkelijk. Het is lichamelijk en mentaal een hele andere inspanning. De inspanning werd beloond met beste tijd van hun leeftijdscategorie van bijna alle afstanden. De volgende dag, zaterdag 28 mei, moesten ze ook weer vroeg zwemmen. Gelukkig duurde het maar een halve dag, wel moesten ze drie afstanden zwemmen. Ondanks ze zwaar hebben gehad van een dag eerder lieten ze zien dat ze sterke mentaliteit hebben om de goede tijden te zwemmen. Ze kregen ook veel complimenten van de Duitsers. We zijn ook trots op de jongens!

De rest van de dag liepen we lekker rond in Essen. In totaal hebben er 83 zwemmers meegedaan aan het toernooi. En in totaal meer dan duizend dove sporters in Essen. Misschien moeten we voorbeeld nemen aan Duitse Sportfest, namelijk om de vier jaar een sportfeest voor dove sporters, dus alle sporten in een weekend in een plaats elders in Nederland. Het wordt zeker een geweldig sportweekend! Stof om over na te denken voor KNDSB?

Resultaten van 50 meter bad:

Pepyn van Brakel:

50 meter vrije slag	0.34,56
100 meter schoolslag	1.40,55
100 meter vlinderslag	1.42,28
200 meter vrije slag	2.48,20
50 meter vlinderslag	0.41,95
50 meter schoolslag	0.46,39
200 meter schoolslag	3.37,48

Bart de Bruijn:

50 meter vrije slag	0.28,52
200 meter wisselslag	2.53,69
100 meter schoolslag	1.24,60
50 meter rugslag	0.35,75
200 meter vrije slag	2.28,48
100 meter vrije slag	1.04,04
50 meter schoolslag	0.37,29
200 meter schoolslag	3.06,08