

Zaterdag 4 juni werd voor de 2de keer ZBSD-loop georganiseerd. Wederom een geslaagde evenement. Er liepen 11 lopers mee. 5 lopers gingen voor de 5 km, 3 lopers voor 10 km en 3 lopers voor 15 km Er was 1 route te volgen die 5 km meette. Voor de andere afstanden moesten deze route 2 of 3 x hetzelfde gelopen worden.

Vooraf gezellige samenzijn en elkaar aanmoedigen, vooral de nieuwelingen werden toegesproken. Warming-up training.

Het weer begon goed en windvrij. Totdat in de 1...ste ronde van 5 km ineens erg warm en benauwd werd. Het werd steeds zwaarder voor de lopers, vooral de lopers op 10 en 15 km.

Voor de 5 km kwamen als volgorde de volgende binnen met de behaalde tijd:

Ingrid Bernaards: 0.28,26

Anita Paardekam: 0.34,55

Wendy de Wachter: 0.42,00

Bianca den Besten: 0.42,30

Arlie Blommerde: 0.42,35

En voor 10 km liepen:

Sjaak Poppe: 0.58,12

Jurgen Blommerde: 1.04,44

Ronald van Breevoort: 1.07,07

En voor 15 km liepen:

Ko ter Linden: 1.14,34

Ad de Bruijn: 1.22,05

Monique van Duijnen: 1.28,06

Na de afloop werd bij hostel Stayokay de certificaten uitgereikt onder genot van drankje. En het is voor herhaling vatbaar.....

