

## Antwerpen hardloopwedstrijd

Zondag 26 april 2015 in Antwerpen 10 miles hardgelopen namens ZBSD, met 3 andere clubleden. Zeer leuke ervaring om door prachtige stad via de groene route met veel bekijks te sporten, belgische dove hardlopers te ontmoeten, zwaarste onderdeel van 2 km tunnel wat 1 km dalen en 1 km stijgen te ervaren. En zo met de tijden, Ad met 1.22,30 en Marga met 1.53,50, zonder een stop de medailles te behalen.

