

# Opvoeden kun je leren

Kinderen zijn vaak leuk. Maar als ouder kun je af en toe flink van ze balen. Omdat ze te druk zijn, overal troep maken of gewoon niet luisteren. Om dove ouders te helpen, organiseert GGMD voor Doven en Slechthorenden de training 'Opvoeden kun je leren'.

Voordat je kinderen krijgt, krijg je allerlei positieve verhalen te horen. Op televisie en in reclames zie je ook meestal alleen maar lieve en grappige kinderen. Maar niemand vertelt je over de negatieve kanten. Die horen ook bij een kind. Of het nu horende, slechthorende of dove ouders heeft. Kinderen eisen iedere dag aandacht, soms op momenten dat het jou niet uitkomt. Of ze willen bijvoorbeeld maar niet stoppen met huilen of zeuren. Of ze maken overal rommel. Dit soort dagelijks terugkerende problemen kan ouders wanhopig maken. Hoe kun je met de minder prettige kanten van kinderen goed omgaan? En tegelijkertijd ervoor zorgen dat je kinderen een liefdevolle opvoeding krijgen? Dit soort vragen staat centraal in 'Opvoeden kun je leren'.

## Samen met andere ouders

Sommige ouders denken dat ze nooit een goede opvoeder zullen zijn. Maar opvoeden kun je leren, net als auto rijden. In de training van GGMD praat je samen met andere ouders over opvoeden. Wat zijn lastige situaties? Hoe ga jij daar mee om? En hoe gaan andere ouders daar mee om? Door het uitwisselen van tips en ervaringen leer je van elkaar.

De cursusbegeleider van GGMD zorgt voor allerlei informatie tijdens de training. Bijvoorbeeld over de ontwikkeling van een kind. Of over verschillende manieren van opvoeden.

## Thema's kiezen

Het basisthema is dus: 'Opvoeden kun je leren'. Daarnaast mag de groep deelnemers zelf een aantal thema's kiezen. Keuzemogelijkheden zijn onder meer: grenzen stellen, straffen, belonen, drukke kinderen, tv kijken en computeren. De training is praktisch gericht. Nieuwe informatie en goede tips van andere deelnemers en de begeleider zijn belangrijk. Maar het gaat erom wat je daarmee doet in de praktijk. Hoe gebruik je de nieuwe informatie en de tips voor de opvoeding van je kind? In de training bespreek je hoe je die thuis gaat toepassen.

## Twee werelden

De meeste dove ouders krijgen horende kinderen. Binnen één gezin bestaan dan twee talen en twee werelden: voor de horenden en de doven. Dat betekent dat je allerlei keuzes moet maken.

Een voorbeeld: Je wilt goed contact met je kinderen. Maar je wilt ook dat ze zich goed handhaven in de horende maatschappij. Wat voor taal spreek je dan thuis? Breng je je horende kind in contact met de dovencultuur? Hoe doe je dat dan? Het keuzethema 'Twee culturen in een gezin' gaat in op deze vraagstukken.

## **Brug**

Dove ouders gebruiken hun kind soms als brug met de horende maatschappij. Op jonge leeftijd krijgen zij een bepaalde verantwoordelijkheid voor hun ouders. Dat heeft gevolgen voor de relatie binnen in het gezin. Soms ontstaan daardoor zelfs problemen.

Deelnemers aan de training kunnen daarom ook kiezen voor het thema 'Horend kind: brug tussen twee werelden?'

## **Meer informatie en aanmelding**

Als je meer wilt weten over de Opvoedingstraining kun je terecht bij GGMD voor Doven en Slechthorenden . Daar kun je je ook aanmelden. Je kunt gratis meedoen aan de training, want de kosten worden de AWBZ vergoed. Daarvoor is wel een indicatie nodig.

### **De gegevens van GGMD zijn:**

Telefoonnummer:	0800 - 337 48 57
Teksttelefoon:	0800 - 337 46 67
E-mail:	contact@GGMD.nl
Website:	www.GGMD.nl

### **GGMD voor Doven en Slechthorenden**

GGMD voor Doven en Slechthorenden houdt zich over een breed terrein bezig met zorg- en dienstverlening op persoonlijk en maatschappelijk gebied. GGMD werkt in heel Nederland. De gegevens van onze vestigingen vindt u op onze website [www.GGMD.nl](http://www.GGMD.nl)