

Omgaan met geld kun je leren

De meeste mensen praten er niet graag over: geldproblemen. Toch komt dit soort problemen veel vaker voor dan je denkt. Zowel bij horenden als bij doven en slechthorenden. Speciaal voor (vroeg)doven organiseert GGMD voor Doven en Slechthorenden de cursus 'Omgaan met geld'. Want omgaan met geld kun je leren.

Misschien gebeurt het jou ook regelmatig: aan het einde van de maand weet je soms niet hoe je alles moet betalen. Je geld is op, maar er ligt nog een stapeltje enveloppen met rekeningen. Je weet niet wat je ermee moet doen. Dus laat je ze maar ongeopend liggen. En je moet er niet aan denken wat er gebeurt als je wasmachine ineens kapot gaat. Want je bankrekening staat al een tijdje rood.

Meer grip

Veel mensen ervaren dat het leven in Nederland duur is. Alleen al eten, drinken, huur, gas en licht kosten elke maand veel geld. Of wat denk je van verzekeringen en gemeentebelastingen? Of een nieuwe televisie, wasmachine of een ander apparaat dat het niet meer doet? En dan wil je ook nog wel eens wat leuks doen of nieuwe kleren kopen.

Na de cursus 'Omgaan met geld' zijn natuurlijk niet ineens al je geldproblemen opgelost. Maar je hebt wel meer grip op je eigen financiële situatie.

Bezuinigen

Goed omgaan met geld begint met een goed overzicht van je inkomsten en uitgaven. Die leer je in de cursus systematisch op een rijtje te zetten. Hoeveel geld ontvang je per maand? Wat geef je uit? Als je dat weet, kun je zien welke uitgaven financieel verantwoord zijn en welke niet. Misschien kun je op sommige dingen wel bezuinigen. Met de andere cursisten praat je over de mogelijkheden om geld te besparen.

In de cursus oefen je ook het aanleggen van een overzichtelijke administratie. Als je je rekeningen goed geordend in een map hebt, word je nooit meer verrast door een aanmaning plus een boete. En je kunt altijd terugvinden wat betaald is en wat niet.

Leningen

We praten in de cursus ook over leningen. Die lijken een uitkomst als je in één keer veel geld nodig hebt. Bijvoorbeeld om een nieuwe televisie te kopen. Maar je moet het geleende geld altijd terugbetalen met rente.

Als je iedere maand geld te weinig hebt, is het dus niet verstandig om te lenen. Door de rente wordt je tekort alleen maar groter. Beter is het om regelmatig een bedrag opzij te zetten voor onverwachte uitgaven. Hoe je dat het beste kunt doen, behandelen we ook in de cursus.

Meer informatie

Deelname aan de cursus 'Omgaan met geld' wordt geheel vergoed uit de AWBZ. Je hebt daarvoor wel een indicatie nodig. Wij kunnen die voor je aanvragen. Wie meer informatie wil over de cursus of zich wil aanmelden, kan terecht bij GGMD voor Doven en Slechthorenden:

Telefoonnummer: 0800 – 337 4857

Teksttelefoon: 0800 – 337 4667

E-mail: contact@GGMD.nl

GGMD voor Doven en Slechthorenden

GGMD voor Doven en Slechthorenden houdt zich over een breed terrein bezig met hulp- en dienstverlening op maatschappelijk, psychisch en sociaal gebied.

GGMD werkt in heel Nederland. De gegevens van onze vestigingen vindt u op onze website www.GGMD.nl