

## **Training voor doven om 'baas' over eigen lichaam te zijn**

Doven met een verstandelijke beperking zijn vaak nogal beïnvloedbaar en niet zo assertief. Ze lopen daardoor een groter risico slachtoffer te worden van ongewenste seksuele intimiteiten. In de training 'Baas over mezelf' van GGMD voor Doven en Slechthorenden leren ze beter voor zichzelf op te komen.

Voor minder begaafde doven is het altijd lastig om te bepalen welke gedragingen geaccepteerd zijn. Dat heeft te maken met hun gehoorbeperking, die vaak zorgt voor een informatieachterstand. Daardoor denken ze soms dat iemand 'alleen maar aardig is' als hij hen betast. Zeker als die persoon zelf de indruk wekt dat zijn gedrag heel gewoon is. Daar komt bij dat deze mensen soms niet goed kunnen aangeven wanneer ze iets niet willen.

## **Sociale vaardigheden**

In de training 'Baas over mezelf' leren de deelnemers eerst een aantal sociale vaardigheden. Thema's zijn: 'iets bepraten', 'nee zeggen', 'kritiek geven' en 'kritiek krijgen'.

De tweede helft van de training gaat in op het verschil tussen aanrakingen die wél fijn en niet fijn zijn. De deelnemers worden zich zo bewust van hun eigen gevoelens. Ze leren dat bij aanrakingen het uitgangspunt altijd is: Je hoeft van niemand te accepteren dat hij aan jouw lijf zit als jij dat niet wilt. Ze leren vervolgens wat ze moeten doen wanneer iemand hun op een vervelende manier aanraakt of zoent.

## **Pictogrammen**

De uit negen lessen bestaande training is afgestemd op doven met een lichte tot matige verstandelijke beperking. De inhoud wordt concreet gemaakt door rollenspelen en video's van acteurs die voorbeeldsituaties naspelen. Met de deelnemers zelf worden ook veel rollenspelen gedaan.

Pictogrammen, gekoppeld aan korte zinnen maken duidelijk hoe ze in verschillende situaties kunnen opkomen voor zichzelf. Om ook buiten de training na te denken over de inhoud van de lessen, is er huiswerk aan verbonden dat met de begeleider wordt doorgenomen.

## **Kleine groepen**

De training is geschikt om aan kleine groepen te geven. Te denken valt aan mensen die een woongroep delen, werken in een sociale werkplaats of een (doven)school of dagactiviteitencentrum bezoeken.

De training wordt vergoed door de overheid, mits de deelnemers een AWBZ-indicatie hebben. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

**Meer informatie**

Deelname aan de cursus wordt geheel vergoed uit de AWBZ. Je hebt daarvoor wel een indicatie nodig. Wij kunnen die voor je aanvragen. Wie meer informatie wil over de cursus of zich wil aanmelden, kan terecht bij GGMD voor Doven en Slechthorenden:

Telefoonnummer: 0800 – 337 4857

Teksttelefoon: 0800 – 337 4667

E-mail: [contact@GGMD.nl](mailto:contact@GGMD.nl)

---

**GGMD voor Doven en Slechthorenden**

GGMD voor Doven en Slechthorenden houdt zich over een breed terrein bezig met hulp- en dienstverlening op maatschappelijk, psychisch en sociaal gebied.

GGMD werkt in heel Nederland. De gegevens van onze vestigingen vindt u op onze website [www.GGMD.nl](http://www.GGMD.nl)